



CENTRO EDUCATIVO CRUZ AZUL

BACHILLERATO CRUZ AZUL

Incorporado a la UNAM Sí

Clave: 6914



Acuerdo 86/98 del 02 de Junio 1998

Sección Lagunas Oaxaca

VELAS ISTMEÑAS; TRADICIÓN O ADICCIÓN.

Folio: CIN2015A30064

Autores:

Ibáñez Toledo José Miguel

Vega Antonio Emmanuel

Aldino Desena Bersaín

Asesor: Dr. Freddy Dehesa Pineda

Área del conocimiento: Sociología

Disciplina: Ciencias Sociales.

Tipo de investigación: Documental y de campo

Ciclo escolar 2014-2015

Lagunas Oaxaca, marzo del 2015

RESUMEN

Las tradiciones del Istmo de Tehuantepec, Oaxaca guardan una riqueza ancestral ya que desde tiempos antiguos se llevaba a cabo la práctica de las “velas” para rendir culto a nuestros santos, a través de ellas se realizaba la convivencia de los pobladores durante gran parte de la noche en donde a través de diferentes oraciones y la ingesta de bebidas cálidas se desarrollaba esta costumbre, hoy en día esta original tradición ha sufrido modificaciones de gran importancia distorsionando de manera notoria el propósito principal de este culto, fijando mayor interés en la convivencia social durante el día a través del consumo de fuertes cantidades de bebidas alcohólicas lo que ha hecho que a través de los años esta práctica se vaya transmitiendo de padres a hijos originando de manera muy temprana la adicción al alcoholismo, por lo que nosotros a través de este proyecto de investigación queremos demostrar que el consumo de alcohol que se realiza en las velas Istmeñas es nocivo para la salud, siendo más vulnerable en el grupo de los adolescentes. Inicialmente nos dedicamos a recabar información documental a través de páginas electrónicas de internet, libros de consulta, revistas médicas, enciclopedias y folletos, para entender de manera más efectiva a la enfermedad, tanto sus causas, desarrollo y consecuencias, realizamos visitas a centros especializados en atención de adolescentes adictos, entrevistas con profesionistas especializados en el tema; con la información obtenida la organizamos en tablas y gráficas, clasificando los principales factores de importancia para después interpretarlos y realizar las diferentes conclusiones con los resultados obtenidos, finalmente establecimos estrategias de difusión tomando en cuenta aspectos preventivos de importancia, para difundirlos en la población adolescente de nuestras comunidades.

ABSTRACT

The traditions of the Isthmus of Tehuantepec Oaxaca has an ancestral richness, since ancient times people practiced what is called “Velas”, it was to worship to theirs saints. In the “Velas” people spent time together during part of the night, where they made prayers and drank warm beverages as part of the custom.

Actually, this original tradition has suffered some important changes, leaving aside the main purpose of this worship, giving more interest to the social coexistence during the day, through the consumption of huge quantities of alcohol; it has made that through the years this practice is transmitted from parents to children originating the addiction to the alcoholism in early ages.

Whit this research we want to show that the consumption of alcohol in the “Velas Istmeñas” is harmful for the health, being the teenagers the group more exposed to this.

First, we got documental information using web sites, reference books, medical magazines, encyclopedias and brochures, which help us to understand very well this disease such as causes, development and consequences. We also visited to Specializing care centers in teenagers addiction and made some interviews to people specialized in the topic. With all information that we got, we organized it in tables and graphics, classifying the main factors and then we interpreted and made different conclusions with the results gotten. Finally, we established strategies of diffusion taking into count important aspects of prevention, to transmit to the teenagers in our communities.

INDICE

1.-Introduccion. (Planteamiento de problema).....	5
2.-Fundamento teórico.....	7
3.-Metodología.....	11
6.- Resultados.....	13
7.-Conclusiones.....	16
8.- Bibliografía.....	17
9.- Anexos.....	18

INTRODUCCIÓN

Planteamiento del problema:

Las velas Istmeñas representan una tradición ancestral , prehispánica, fiesta de los zapotecos en los pueblos del Istmo de Tehuantepec Oaxaca, una tradición indígena en la que se lleva a cabo la adoración de múltiples santos católicos, mediante la celebración religiosa, en las que se hacían guardia a los santos, lo que hoy en día se ha llevado la pérdida de esta esencia, en donde una de las mayores atracciones actuales son el consumo de grandes cantidades de alcohol, en donde por “tradición” familias enteras acuden a esta costumbre, iniciando los jóvenes a una edad muy temprana su adicción al alcoholismo, adicción que perdura para toda la vida y es transmitida de generación en generación, ocasionando que esta tradición o adicción perdure para siempre. Por lo que iniciaremos nuestra investigación con la interrogante siguiente, ¿cuáles son los factores de intervención que han influido en la distorsión del origen de las velas istmeñas, transformándolas en un factor predisponente en potencia para el alcoholismo en los jóvenes?

Hipótesis o conjeturas:

Suponemos que la falta de conocimiento del significado prehispánico de las velas istmeñas, así como la falta de estrategias de difusión de dicha información, la práctica real de esta celebración, el bajo nivel socioeconómico, la falta de promoción cultural y la influencia de empresas cerveceras instaladas en nuestra región y que toman en su control la difusión de estos acontecimientos, son en

conjunto factores de influencia poderosos para que la tradición se transforme en un inicio a la adicción al alcoholismo.

Justificación

Con base a las grandes noticias destacadas de nuestras épocas nos dimos cuenta que el alcoholismo es una de ellas y se ha ido convirtiendo en una distorsión de las velas istmeñas por eso nosotros nos interesamos en informar a las personas que esto ha venido deformando el verdadero significado de una vela istmeña, puesto que ya no es como antes, nuestro propósito principal no es acabar con este problema porque sería en vano; Así que decidimos informarles a las personas lo que en verdad causa el gran consumo de alcohol en estas festividades y como se ha venido destruyendo esta festividad del istmo de Tehuantepec.

Objetivo general:

Identificar los factores influyentes en la distorsión original de la tradición de las velas istmeñas así como los factores predisponentes que influyen en el consumo de grandes cantidades de alcohol como parte ineludible de estas celebraciones religiosas en el istmo de Tehuantepec Oaxaca

Objetivos específicos:

1. Identificar los factores causales de importancia que influyen en el desarrollo distorsionado de las velas istmeñas.

2. Clasificar los elementos de influencia que originan el consumo de grandes cantidades de alcohol en las velas istmeñas.
3. Establecer estrategias de difusión de la originalidad de las velas istmeñas para rescate de las mismas.
4. Elaborar estrategias de difusión preventiva sobre el alcoholismo principalmente en jóvenes

Fundamentación teórica

Las velas Istmeñas, consideradas como una de las tradiciones más arraigadas en Oaxaca, constituyen las fiestas principales y se celebran en toda la región, en la que habitan los pueblos Zapotecos, Chontales, Huaves, Zoques, Mixes, Mixtecos y Chinantecos; con esta mezcla de culturas, florecen las más coloridas danzas, que caracterizan a las “Velas”

El poeta oaxaqueño Andrés Henestrosa comentaba sobre esta festividad: “Son las velas supervivencias de antiquísimas celebraciones de los indios, conectadas con los quehaceres fundamentales del hombre: la caza, pesca y agricultura, a las que los españoles tuvieron el tino de dar un contenido cristiano, cosa común en donde quiera que los conquistadores se encontraron con este tipo de festividades religiosas. Pero se puede decir que las Velas son por fuera españolas y por dentro indias. En otras palabras, que tienen la cáscara blanca y cobriza la pulpa...”¹

Actualmente esta celebración es la más importante entre los istmeños y se realiza en honor al santoral de la iglesia católica y es una forma de agradecer los logros y favores obtenidos durante el año. Las famosas Velas tienen su origen en las

¹ http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=1735:fiestas-indigenas-las-velas-istmenas-oaxaca&catid=52&Itemid=73

celebraciones indígenas que los pueblos mesoamericanos dedicaban a su tótem, animales, plantas o fenómenos naturales que consideraban sus protectores.

Las Velas del Istmo de Tehuantepec es el baile de gala de las principales festividades de la población que, en casi todas las celebraciones, se efectúa de noche bajo un telón suntuosamente adornado. Se le asigna el nombre de Vela por tratarse de una convivencia festiva que se realiza durante una velada musical. Esto tiene su origen en la primeras celebraciones de este evento, que consistían la convivencia de los pobladores durante gran parte de la noche en donde a través de diferentes oraciones y la ingesta de bebidas cálidas se rendía culto a nuestros santos a la luz de las velas labradas por los devotos, parte de esta tradición sigue vigente.

Existe gran cantidad de velas, algunos poblados tienen más de una por año, por ejemplo en Juchitán de Zaragoza, población icónica del istmo de Tehuantepec, pero las más importantes en el Istmo son:

- La Vela Paso Cruz (Paso Cruz, panteón de los rebeldes en la época de los Partidos Verde y Rojo, a principio del siglo XX)
- El 27 de Abril se celebra la Vela Cantarito en honor a San Pedro, santo de los alfareros
- La Vela Guze' benda, Vela de los pescadores –guze': cazar, pescar, atrapar o agarrar y benda: pescado-, está dedicada a la Santa Cruz de los pescadores.
- La Vela de San Isidro Labrador, fiesta de los agricultores de bajos ingresos;
- La vela Igu, festejo de los campesinos del paraje denominado Camotepec
- La vela de San Vicente Ferrer.
- La Vela Biadxi' "Ciruela" que se celebra en la 8a sección, el penúltimo sábado de Mayo, precisamente cuando maduran las ciruelas.
- La Vela de la Santa Cruz del Calvario

- La Vela Cheguigo.
- Las velas titulares.

Es obvio que es grande la cantidad de celebraciones, la mayoría son justificadas y siguen la tradición, pues honran a sus santos, héroes o incluso celebran temporadas de cosecha o pesca². Sin embargo, existen velas de tintes que no son religiosos, ni heroicos, ni para celebrar una buena cosecha, sino que más bien pueden tomar tintes políticos, o bien, pueden existir más de una celebración del mismo Santo simultáneamente, lo que hace cuestionar si el motivo es idóneo, o si la celebración solo es resultado de un capricho o las ganas de realizar una gran fiesta manipulando la solidaridad de los Istmeños, que responden ante esta convocatoria, he ahí el dilema, la distorsión de la tradición, es aquí cuando la tenue frontera entre el legado ancestral y el cinismo moderno es rebasada. Es entonces cuando las verdaderas intenciones son reveladas, descubrimos que el sentido moral de los istmeños se encuentra afectado, pues buscan algún motivo para la celebración en grande, en las cuales el alcohol corre indiscriminadamente, debido a esto muchos jóvenes conciben su primera experiencia alcohólica durante estas festividades.

El periódico El Sur Diario publicó en un artículo:” El poder de las dos principales cerveceras del país no sólo se limita a lo económico, también abarca el control de los festejos tradicionales de la ciudad para expandir sus ventas. De las 16 fiestas patronales de los barrios de Tehuantepec, casi un 60% logran la exclusividad de ventas con la cervecería Cuauhtémoc-Moctezuma, mientras que el resto lo obtiene el Grupo Modelo. Tanto las empresas de cerveza Carta Blanca como Corona pactan con los mayordomos la exclusividad del producto en el festejo, limitando el libre consumo de los asistentes.

Ambas empresas se disputan el control de los festejos tradicionales de la ciudad

² La Vela Biadxi' "Ciruela" y La Vela Guze' benda , Vela de los pescadores.

que incluye las mayordomías patronales de los barrios, las Fiestas Titulares, las Velas y recientemente, los Viernes de Cuaresma que dejan jugosas ganancias por la venta de cervezas.”³, lo que significa que también las compañías cerveceras han influido directamente en la deformaciones de las tradiciones.

El alcoholismo es una de las enfermedades que se han agudizado entre la juventud Oaxaqueña, revelaron integrantes de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos del área de Oaxaca, quienes enfatizaron que 3 de cada 10 jóvenes padecen esta enfermedad.⁴

El sector de la población con mayor consumo de bebidas embriagantes, denominado emergente, se encuentra en los jóvenes de entre 19 y 26 años, aunque desde los 12 años inician, en muchos de los casos, con el consumo del alcohol.

Esta situación ocasionó que Oaxaca se ubique en el segundo lugar a nivel nacional de las entidades donde más se consumen bebidas embriagantes, por lo que el 87 por ciento de los accidentes automovilísticos están relacionados con el consumo del alcohol.⁵

Las adolescentes ya son igualmente consumidoras de alcohol y tabaco que los hombres de su misma edad, por cada dos hombres hay dos mujeres adolescentes que fuman o ingieren bebidas alcohólicas⁶.

³ Artículo “Cerveceras corrompen tradiciones y festejos” ,Escrito por Javier Cruz Lunes, 07 de Octubre de 2013

⁴ http://inah.gob.mx/index.php?option=com_videoflow&task=play&id=103

⁵ <http://www.noticiasnet.mx/portal/oaxaca/general/141840-aumenta-consumo-alcohol-jovenes>

⁶ http://inah.gob.mx/index.php?option=com_videoflow&task=play&id=103

Metodología

1.-Trabajo documental

Consulta a fuentes bibliográficas, definición de términos básicos, asesoría técnica de especialistas en tradiciones istmeñas y alcoholismo, visita a instancias gubernamentales y privadas. Recabamos información que nos pudiera ser de gran utilidad y así poder tener un mejor resultado y una amplia información sobre estos dos casos.

Fuente bibliográfica:

Para la elaboración metodológica de nuestro trabajo de investigación nos tomamos la libertad de buscar información en distintas fuentes bibliográficas seleccionando un alto número de información de interés básico, siendo elegidas de manera cuidadosa por la gran importancia y problemática de nuestra investigación siendo así una información fidedigna, las cuales obtuvimos de revistas, periódicos, folletos del sector salud, enciclopedias de Oaxaca, como también en algunas páginas de internet y casas de la cultura.

Definición de términos básicos:

Velas istmeñas: Esta expresión denomina a las fiestas nocturnas anuales, bailes de gala que efectúan los coterráneos en ocasión de las ceremonias religiosas y de otros actos costumbristas con los que se rinde reverencia y se hace profesión de fe a los santos patronos de las ciudades, pueblos y barrios de la región.

Alcoholismo: Consiste en una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas de origen etílico.

Alcohólico: Se caracteriza por ser una persona que depende del alcohol, tanto físicamente como psíquicamente y la incapacidad de detenerse o abstenerse. Se

les considera enfermos y requieren ayuda psicológica o farmacológica para superarlo.

Adicción: Hábito de quien se deja dominar por el uso de alguna o algunas drogas tóxicas.

Celebrar: Conmemorar, festejar una fecha, un acontecimiento.

Bebedor moderado: Ingestión habitual de diversas bebidas alcohólicas inferior a los $\frac{3}{4}$ litros por día.

Bebedor habitual: El alcohol forma parte de su vida social. Consume por gusto o costumbre. La ingesta tiende a ser circunstancial, y puede dejar de beber.

Bebedor excesivo: Bebe más de un litro de vino, o su equivalente, por día y presenta más de una embriaguez por mes. No obstante, aún es capaz de controlar el consumo.

2.- Trabajo de campo

Vía técnica (investigación de campo de corte cualitativo y cuantitativo), selección de localidades a muestrear, identificación de las velas istmeñas, el alcoholismo y la relación entre ambos, elaboración de mapas.

Selección de localidades a muestrear:

La elección de localidades a estudiar se llevó a cabo en base a estudios previos realizados por la Jurisdicción sanitaria número 2 de la secretaria de salud del Istmo de Tehuantepec; donde se localizan 9 Municipios, de las cuales las 21 localidades cuentan con un gran índice de alcoholismo⁷. Donde se presentaron un mayor número de casos fueron en los municipios de Juchitán de Zaragoza, Salina Cruz, Ciudad Ixtepec, Santa María Xadani, Matías Romero, Santo Domingo

⁷ Información obtenida de la tarjeta de salud contra el alcoholismo y proporcionada por el Lic. Miguel C (integrante de la Central Mexicana, área Oaxaca-istmeña de Alcohólicos Anónimos (AA))

Tehuantepec, entre otros, seleccionando estos lugares por el gran número de velas istmeñas que ahí se presentan en el mes de mayo.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Con la información recabada establecimos una relación entre los factores de importancia que antiguamente y en la actualidad se toman en cuenta para estas celebraciones

Velas istmeñas en tiempos prehispánicos.	
Núm.	Características.
1	Entrega de la cera
2	Labrada de la cera
3	Una noche anterior al día de su fallecimiento, se le reza un día y una noche entera
4	El día exacto se le hace una misa
5	Después de la misa se le dan los últimos rezos
6	Por último se les da un pequeño refrigerio
Velas istmeñas en la actualidad:	
Núm.	Características
1	Entrega de la cera
2	Labrada de la cera
3	Molida de polvo
4	Vela o baile de gala
5	Regada o tirada de frutas
6	Misa en honor al santo patrono
7	Baile tradicional

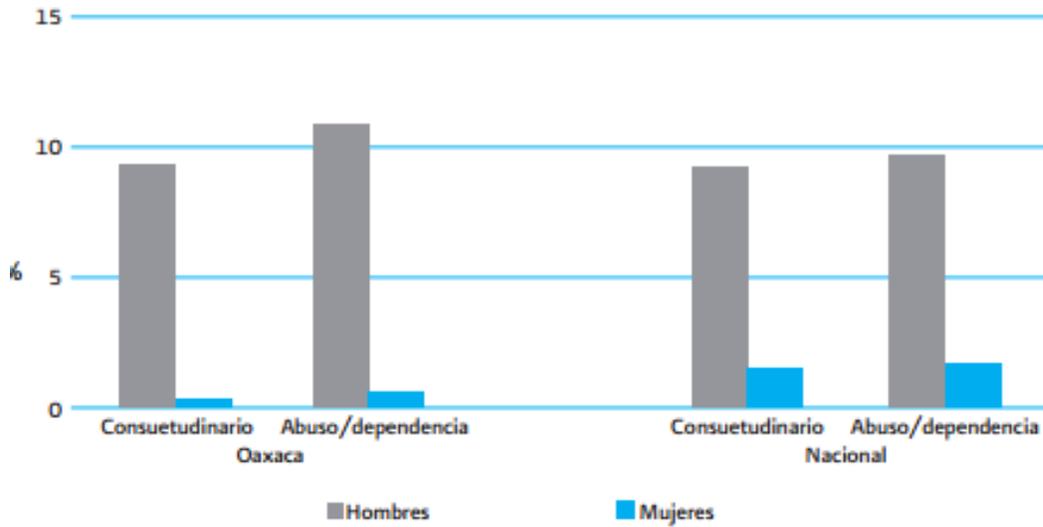
8	Lavada de ollas (último día de la festividad)
---	---

Tabla #1: Cuadro comparativo de las velas prehispánicas y actuales.

Fuente: "Velas istmeñas, celebración zapoteca que va perdiendo su significado"

En la tabla numero 1 podemos apreciar en la relación de ambas características en los dos tipos de celebración que en la actualidad se aprecia como factor de importancia el enfoque social que se le da a esta celebración lo que es un factor influyente en potencia para el consumo de grandes cantidades de bebidas alcohólicas.

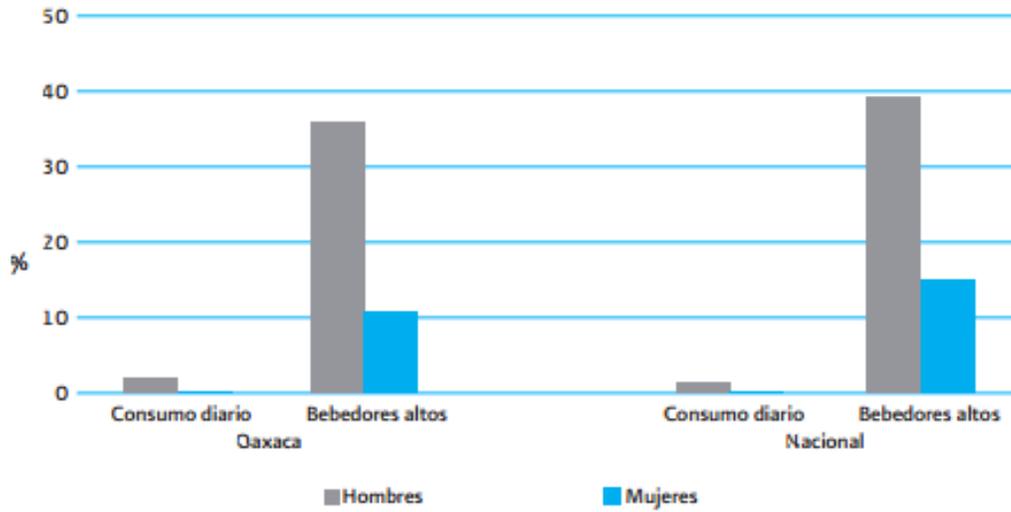
Tabla # 2: Índice de consumo de alcohol en los adolescentes a nivel estatal y nacional.



Fuente: Encuesta Nacional de Adicciones 2014

En la tabla numero 2 podemos observar que la adicción al alcohol se ve con mayor nivel en la dependencia, siendo esta con mayor predominancia en hombre tanto en nuestro estado como a nivel nacional, pero también preocupa la adicción al alcohol por tradición ya que el nivel que esta ocupa en nuestro estado es también de importancia.

Tabla # 3: Consumo diario de alcohol y bebedores altos.



Fuente: Encuesta nacional de adicciones Oaxaca 2014.

En la tabla numero 3 nos llama la atención que el consumo alto de alcohol tanto en nuestro estado, como a nivel nacional es de mayor nivel que el consumo diario, siendo predominante este en hombres.

CONCLUSIONES.

1. Mediante la elaboración de este proyecto llegamos a la conclusión que el alcohol ha perjudicado el fin de las velas istmeñas, que ahora no se va a rendirle culto al santo si no a consumir bebidas de ese tipo.
2. Nosotros concluimos que el consumo de esto también ha afectado en los adolescentes que es un riesgo que ellos empiecen con ese vicio a muy temprana edad ya que puede tener repercusiones tanto a largo como a corto plazo.
3. Al realizar nuestra investigación observamos que la edad en la que los adolescentes empiezan con este vicio es de los 12 años ya que siguen los estereotipos de sus papas. que a esa edad es muy considerable que tengan personalidades copiadas, ya que sus padres van a las velas a emborracharse ellos siguen sus mismos pasos transmitiendo el alcoholismo de generación en generación.
4. A pesar de estar consiente de este gran problema los mayordomos de las fiestas o la misma gente no ha hecho nada al respecto, en el manejo de cantidades menores de estas bebidas en esas veladas.

FUENTES BIBLIOHEMEROGRÁFICAS Y DE INTERNET:

Ramírez R. Martha y De Andrade Denisse. “La familia y los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en los niños y adolescentes”. Rev. Latino-am. Enfermagen. 2005. Ecuador.

Miano B. Marinella. “Hombre, mujer y muxe en la sociedad zapoteca del istmo de Tehuantepec”. Instituto Nacional de Antropología. Primera edición. 2002. México.

Kraemer B. Gabriela. Autonomía de los zapotecas en el istmo. Relaciones de poder y cultura política en México. Universidad Autónoma de Chapingo. 2008.

http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=1735:fiestas-indigenas-las-velas-istmenas-oaxaca&catid=52&Itemid=73

<http://www.salinacruzenlinea.com.mx/?stat=noticias&id=5179&img=lg.jpg>

<http://noticiasistmo.com/regional/encabezan-ninos-consumo-de-alcohol-en-el-istmo/>

<http://www.salinacruzenlinea.com.mx/?stat=noticias&id=1954&img=lg.jpg>

ANEXOS:

El origen de las velas, en la región zapoteca del Istmo

La Fraternidad Istmeña Oaxaqueña de Xalapa organiza su festividad anual

Diario de Xalapa

1 de marzo de 2010

Redacción / Diario de Xalapa.

- Entre las costumbres y tradiciones de los pobladores zapotecas del Istmo de Tehuantepec destacan por su singularidad, belleza y colorido las famosas velas.

Esta expresión denomina a las fiestas nocturnas anuales, bailes de gala que efectúan los coterráneos en ocasión de las ceremonias religiosas y de otros actos costumbristas con los que se rinde reverencia y se hace profesión de fe a los santos patronos de las ciudades, pueblos y barrios de la región.

En la organización y en el desarrollo de cada una de las velas participan todos los vecinos con entusiasmo, dedicación y empeño; todos ellos coordinados y dirigidos por un mayordomo designado previamente por un consejo de ancianos.

Entre estas celebraciones destacan las dedicadas a San Vicente, en Juchitán; San Jerónimo, en la región de Ixtepec; San José en la comunidad de Reforma de Pineda; San Juan, en Espinal, y Santo Domingo, en Tehuantepec; las no menos rumbosas son las integradas a las fiestas titulares de Ixtaltepec, Tlacotepec, Unión Hidalgo, Matías Romero, San Blas Atempa, etcétera.

La Fraternidad Istmeña-Oaxaqueña de Xalapa, conformada por istmeños radicados aquí, ha procurado preservar la tradición, por lo que el próximo 13 de marzo celebrará su vela anual con una gran fiesta con la que será coronada su reina Nidia García Ramón; los capitanes serán Daniel Ramón Rodríguez y Socorro Martínez Gómez. Complementarán el cortejo, la capitana juvenil Yolotl A. Cruz Mendoza; la infantil Emily Guadalupe Salinas Valdivia y la señora Catarina Martínez Jimémez.

- Antecedentes históricos

Sobre este tema en particular, el profesor Wilfrido Sánchez Márquez, miembro de número de la Academia Mexicana de la Educación, sección Veracruz, escribió: "Según la Enciclopedia Británica, el término vela es el nombre que se da a un cilindro de cera, sebo, parafina o de otra sustancia semejante, provisto de un pabilo que al encenderse sirve para alumbrar. El uso de las velas es muy antiguo y se cree que ya se conocían en Roma en los tiempos de la persecución de los cristianos; quizá sea éste el origen de su uso tradicional en las ceremonias de la Iglesia católica".

A la connotación anterior, el Diccionario Enciclopédico Sopena agrega las siguientes acepciones de vela: "Asistencia delante del Santísimo Sacramento, y Romería, peregrinación religiosa que por devoción se hace a un santuario".

Por su parte, la Enciclopedia Metódica Larousse connota al vocablo "velada", palabra derivada de vela, como: "Reunión nocturna de varias personas con intención de divertirse o solazarse", y como "Concurrencia nocturna a una plaza o paseo público, con motivo de una fiesta musical o literaria".

Con los elementos semánticos citados, estamos en condiciones de definir a las

"velas zapotecas istmeñas" como fiestas nocturnas tradicionales en las que confluyen motivaciones religiosas y folclóricas. Estas celebraciones fueron introducidas en al región del Istmo por los frailes misioneros españoles que durante la época de la Colonia evangelizaron y castellanizaron a nuestros aborígenes. En conclusión, podemos afirmar que las "velas zapotecas" son manifestaciones del mestizaje cultural hispano-mexicano.

-

Descripción

Tehuantepec fue señorío zapoteca, el último rey fue Cocijopí. Estas son las velas más famosas de Tehuantepec, en que todas las damas bailan al ritmo de La Sandunga, la más famosa canción del Istmo.

Las fiestas religioso-profanas llamadas velas son en honor a un santo, una virgen o un héroe. La organización está a cargo de mayordomos con el apoyo de capitanes y capitanas, quienes voluntariamente solicitan la festividad. Las velas comprenden misas, convivio en cada del mayordomo, regada de frutas (desfile de carretas y carros alegóricos, donde las capitanas, vestidas con sus hermosos trajes regionales, tiran frutas y regalos a los concurrentes). Por las noches se ofrecen convivios y bailes populares.

Hay diferentes velas como la "Vela Sandunga" y la "Vela Tehuantepec". La primera de ellas se lleva a cabo en una noche de la última semana de mayo. La festividad incluye la coronación de la reina de la sandunga y baile popular. Por su parte, la "Vela Tehuantepec" se celebra cada 26 de diciembre, en un salón de baile, donde todas las mujeres lucen, por regla general, el típico traje de tehuana. Esta vela, como las otras, es extensiva a los istmeños radicados en otras ciudades del país. Tiene como finalidad conservar sus tradiciones y que la comunidad istmeña se concentre y conviva con sus allegados.



Los jóvenes que consumen alcohol, no se dan cuenta que poco a poco se vuelven alcohólicos y no pueden controlar este vicio

TEHUANTEPEC, Oax.- Una de las características principales de la región del Istmo es la realización continua de sus fiestas por la celebración de distintas costumbres, sin embargo esto es motivo para que muchas personas y en su mayoría jóvenes, busquen pretextos para embriagarse sin pensar en las consecuencias que esto puede ocasionar.

Desafortunadamente, el municipio de Tehuantepec cuenta con más de 600 cantinas y bares, lo cual aumenta el índice de personas alcohólicas que inconscientemente, al decir que sólo es para convivir, se dañan tanto ellos mismos

como a sus familiares.

En entrevista con El Imparcial del Istmo, la doctora Mayra López, especialista en adicciones del Centro Médico de Tehuantepec, nos habló sobre distintas terapias de rehabilitación y aceptación que se debe llevar con un alcohólico

Dijo, que no se puede forzar a un alcohólico a pedir ayuda, pero frecuentemente la falta de información por parte de sus familiares y la sensación de no poder hacer nada, llevan a que el problema se agudice y llegue a su punto crítico.

Nadie está preparado para enfrentar el problema de adicción de un familiar o amigo. Es difícil comprender que se trata de una enfermedad y para superarla será necesario un tratamiento especializado, probablemente multidisciplinario. A la negación inicial de los propios familiares se sumará la reacción del afectado, cuando éstos traten de intervenir Agregó la doctora.

La especialista en adicciones del Centro Médico de Tehuantepec, nos dio algunos consejos para familiares de personas alcohólicas.

La familia debe intervenir

Según la doctora López Altamirano, es un mito que la persona afectada por una adicción esté conciente de su problema o tenga la voluntad de enfrentarlo por sí sola. "La verdad es que por las características que tiene la enfermedad, es muy raro que la persona pueda tomar sola la decisión de tratarse, porque no se va a dar cuenta habitualmente".

El resultado de los tratamientos muestra que no existe diferencia entre el paciente que llega voluntaria o involuntariamente . "Y tampoco es tan voluntario, porque

generalmente llegan porque tuvieron que pagar algún costo por ser alcohólicos, pero llegan con la idea de ir a sólo a un par de consultas".

Enfrentar el problema

Los miembros de la familia a menudo inventan excusas ante otras personas o tratan de proteger al alcohólico de las consecuencias de su consumo de alcohol. Es importante dejar de encubrir al alcohólico para que pueda experimentar en su totalidad las consecuencias de este consumo.

Información previa

Las familias suelen lidiar con este problema sin conocimiento de la materia y de dónde acudir cuando la situación se vuelve crítica. Hacer previamente estas averiguaciones y conversar en conjunto las medidas a tomar, aliviará en gran parte la situación.

Es recomendable contar con la información sobre las opciones de tratamiento por anticipado, y cuando la persona esté dispuesta a recibir ayuda, llamar de inmediato para hacer una cita con el especialista.

"Muchas veces sirve mucho consultar previamente con el especialista como familia para llegar más orientados, porque es habitual que se encuentren con el rechazo y la resistencia por parte del afectado, a menos que esté necesitando del apoyo de la familia y esté en el límite de que quizás no pueda volver a la casa", puntualiza.

Buscar la opinión de un especialista

Es difícil que la persona adicta tome conciencia real de su problema, porque siempre piensa que tiene el control y puede dejar de beber o consumir drogas, lo cual no es posible cuando la persona tiene una adicción. Además al comienzo existirá siempre resistencia o rechazo a que los demás le digan que deje de beber, por ejemplo, considerando que también lo hace en las fiestas.